


## Séjour Week-end « La Ceinture de Feu »

### Planning du séjour

 Jour 1 : Rendez-vous à la base nautique de kayak de mer au **port Sud** ou votre guide moniteur vous accueillera. Après une présentation de chacun, nous chargeons nos kayaks sur la plage et embarquons. Les consignes de sécurité et un rappel des techniques de pagaies précèdent le départ.


Navigation vers le **Fort Enet** où la vie ostréicole et viticole est très présente.

Arrivée sur **l'île d'Aix**, débarquement et installation au lieu d'hébergement.

Visite extraordinaire de la dernière fabrique de **bijoux en nacre** de France.

Tour de l'île puis traversée sur **Fort Boyard**. A/R.

Option : débarquement sur la plage de Boyardville sur **l'île d'Oléron**.

 Jour 2 : Rangement et navigation vers **l'île Madame** et sa citadelle. Visite commentée de l'île et de la **ferme aquacole** par son exploitant. Son Marais salant, la culture de la Salicorne, l'élevage des Palourdes, de l'Huître, du Bar.

Apéritif ou goûter gourmand au choix : huîtres et vin, fromage, gâteaux sec, jus de fruit.

Débarquement à la base en fin d'après-midi suivant les horaires de marée.

Rangement, débriefing et dispersion.

### **Descriptif indicatif modifiable suivant la météo et les personnes.** **Horaire en fonction des marées.**

En cas d'intempérie, le séjour s'effectue sur la Charente, son estuaire, l'île Madame et sa ferme ; le marais. Visite commentée du chantier de l'Hermione, de la Corderie Royale, la découverte surprenante des ponts suspendus qui traversent le fleuve.

**Les dates** : Consultez notre agenda (lien) ou contactez-nous pour un séjour à la carte ( lien )

**Tarif**: Pax pour 6 à 12 personnes : 145 Euros TTC

Il comprend l'encadrement spécialisé Brevet d'état Mer, le choix des kayaks mono ou double, leurs équipements, le matériel pédagogique et de sécurité.

La Pension complète en hébergement collectif. Chambre ou studio de quatre personnes.

La visite de la ferme aquacole, la dégustation des produits fermiers et la nacre.

Les tâches collectives repas, vaisselle, rangement, manutention des kayaks etc....sont l'affaire de tous.

---

### **ENSEIGNEMENT - ANIMATIONS - ENCADREMENT - LOCATION DE KAYAK DE MER ET RIVIERES**

Antioche kayak Base nautique de Kayak de Mer&Rivières Port Sud F 17450 Fouras

☎ **Siège postal**: 14 impasse du 11 Novembre F 17300 Rochefort sur Mer

**Port**: 06 63 20 51 44

**E-mail**: kayakdemer@antioche-kayak.com

**Site**: www.antioche-kayak.com

**Agrément DDJS 17: ET000692 - ED:001917**

**Convention Inspection Académique 17 N° 132**

## Séjour « La Ceinture de Feu »

### Conditions générales:

Nos programmes sont “**tous niveaux**” c’est à dire accessibles à tous à partir de 14 ans. Pour tous nos séjours, **vous devez savoir nager au moins 25 mètres et vous immergez en mettant la tête sous l'eau**. Il est indispensable de présenter une attestation le prouvant ou, à votre arrivée, de remplir à l'accueil un certificat l’attestant  
Pratiquer une activité de pleine nature régulière, être en bonne forme physique.

**Le site** : Le Pertuis d’Antioche est une vaste avancée d’eau de mer entre un archipel d’îles et le continent. Les fleuves Charente et Seudre prolongent cette avancé jusque loin dans les terres.

Le séjour « La Ceinture de Feu » nous entraîne vers découverte d’une étonnante suite de fortification dédiée à la protection du plus grand arsenal maritime de France au XVIII<sup>ème</sup> siècle ; la Corderie Royal de Rochefort/mer.

Souvent invisible de la terre, le kayak de mer permet de contempler ces derniers témoins au passé tumultueux.

### Les temps forts de la randonnée

La découverte de l’exceptionnel Pertuis d’Antioche, les réserves ornithologique, les citadelles et bastions du XVIII<sup>ème</sup> siècle, l’île d’Aix, la ferme aquacole, le Fort Boyard...

Le Pertuis d’Antioche, lieu unique en Europe, est « **le site** » de navigation incontournable pour tous les kayakistes.

### La navigation :

Le niveau de navigation est évolutif grâce aux multiples choix de programme de navigation. Le Pertuis d’Antioche se dévoile en toute sérénité en compagnie d’un guide diplômé d’état et expérimenté.

Votre guide vous conseillera afin d’utiliser au mieux les performances de votre kayak de mer dans le but de pratiquer avec un maximum de plaisir et de confort.

### La sécurité :

Votre sécurité est **notre souci permanent**. Pour cela nous vous fournissons du **matériel conforme aux normes en vigueur**, nous **choisissons avec soin les sites** en fonction des conditions météo et de votre niveau, nous **adaptions les consignes**. Et pour vous permettre d’accéder à un certain degré d’autonomie, nous expliquons toujours les raisons de nos choix. Chaque fois que l’éloignement l’exige, nos moniteurs sont équipés de **radio VHF ou de téléphones portables**.

### Equipement personnel :

A terre : un duvet compressible et matelas isolant, pyjama, un ensemble jogging, un ensemble coupe vent, un pull ou polaire, des chaussures , sous-vêtements, serviette de bain, nécessaire de toilette. Pharmacie (crème solaire, anti-moustique...)

En mer : Deux lycras manches longues, un maillot de bain, short, mocassin souple, un coupe-vent, chapeau, crème solaire ; de l’eau et barres de céréales.

**Chaussures et lunettes IMPERATIVEMENT attachées**