

# Bivouac deux jours sur l'île d'Aix

Descriptif indicatif modifiable suivant la météo et les personnes

## Jour 1

Rendez-vous base nautique de port SUD à FOURAS  
Accueil du groupe, chargement, briefing embarquement  
Mise à niveau de l'ensemble du groupe et coordination ;  
Navigation directe vers l'île d'Aix portée par le courant de marée descendante.  
Débarquement et aménagement du campement. Dîner  
Soirée libre.

## Jour 2

Petit déjeuner.

En fonction de la marée, embarquement et contournement de l'île par la pointe St EULARD ou navigation autour du Fort Boyard. La visite du Fort n'est pas autorisée.  
Retour base de kayak de mer via le Fort ENET. .

## Matériel individuel, chargé dans les caissons étanches des kayaks.

Pour naviguer: shorty Néoprène ou tenue de bain + short, polo et coupe-vent,  
**Chaussure obligatoire** , chapeau, crème solaire, lunettes attachées.

A terre: une tenue complète, une polaire, un coupe-vent, des affaires de toilette, chaussures légère

Pour dormir: duvet + matelas et tente de camping si option camping en sus.

Divers: Pharmacie individuelle (anti-moustique), appareil photo étanche, torche, barres de céréale.

## **Chaussures et lunettes IMPERATIVEMENT attachées**

### **Conditions générales:**

Nos programmes sont **“tous niveaux”** c'est à dire accessibles à tous à partir de 14 ans. Pour tous nos séjours, **vous devez savoir nager au moins 25 mètres et vous immergez en mettant la tête sous l'eau.** Il est indispensable de présenter une attestation le prouvant ou, à votre arrivée, de remplir à l'accueil un certificat l'attestant  
Pratiquer une activité de pleine nature régulière, être en bonne forme physique.

**Le site** : Le Pertuis d'Antioche est une vaste avancée d'eau de mer entre un archipel d'îles et le continent. Les fleuves Charente et Seudre prolongent cette avancé jusque loin dans les terres.

Le séjour « La Ceinture de Feu » nous entraîne vers découverte d'une étonnante suite de fortification dédiée à la protection du plus grand arsenal maritime de France au XVIII<sup>ème</sup> siècle ; la Corderie Royal de Rochefort/mer.

Souvent invisible de la terre, le kayak de mer permet de contempler ces derniers témoins au passé tumultueux.

### **Les temps forts de la randonnée**

La découverte de l'exceptionnel Pertuis d'Antioche, les réserves ornithologique, les citadelles et bastions du XVIII<sup>ème</sup> siècle, l'île d'Aix, la ferme aquacole, le Fort Boyard...

Le Pertuis d'Antioche, lieu unique en Europe, est « **le site** » de navigation incontournable pour tous les kayakistes.

### **La navigation :**

Le niveau de navigation est évolutif grâce aux multiples choix de programme de navigation. Le Pertuis d'Antioche se dévoile en toute sérénité en compagnie d'un guide diplômé d'état et expérimenté.

Votre guide vous conseillera afin d'utiliser au mieux les performances de votre kayak de mer dans le but de pratiquer avec un maximum de plaisir et de confort.

### **La sécurité :**

Votre sécurité est **notre souci permanent**. Pour cela nous vous fournissons du **matériel conforme aux normes en vigueur**, nous **choisissons avec soin les sites** en fonction des conditions météo et de votre niveau, nous **adaptons les consignes**. Et pour vous permettre d'accéder à un certain degré d'autonomie, nous expliquons toujours les raisons de nos choix. Chaque fois que l'éloignement l'exige, nos moniteurs sont équipés de **radio VHF ou de téléphones portables**.

D'autres lieux de bivouac et de séjour sont envisageables. Pour aussi les plus petits à partir de 10 Ans.