



# Ré la Blanche

Descriptif indicatif modifiable suivant la météo et les personnes

## Conditions générales:

Prestation accessible à tous à partir de seize ans, savoir nager 25 mètres, pouvoir s'immerger, être en bonne forme physique. Assurance individuelle Responsabilité Civile et Rapatriement **OBLIGATOIRE.**

## Planning du séjour

**Jour 1 :** 10h00 Rendez-vous Base nautique de kayak de mer au Port Sud à Fouras. Accueil des participants et équipement des personnes  
Convoyage sur La Rochelle plage de Chef de baie. Chargement des kayaks et embarquement pour l'île de Ré

- Sainte Marie de Ré, Chanchardon, La Couarde sur Mer
- Ars en Ré. Installation du bivouac.

**Jour 2 :** Navigation vers la Pointe Ouest de l'île

- Le phare des Baleines, les Baleineaux
- Les Portes
- Bois de Trousse chemise. Installation du bivouac

**Jour 3 :** Observation de nombreux oiseaux échassiers

- Le Fier d'Ars
- La pointe du Groin et la Fosse de Loix
- Saint Martin de Ré. Visite de la ville fortifiée. Installation du bivouac

**Jour 4**

- Visite du port de Saint Martin de Ré et de la citadelle
- La pointe des Barres, Rivedoux – plage et traversée vers le Port de La Pallice ;
- Retour plage de Chef de Baie pour 16 heures. Rangement du matériel. Convoyage sur Fouras. Fin du séjour

## Affaires de navigation

Deux lycras manches longues, un maillot de bain, short, mocassin souple, un coupe-vent, chapeau, crème solaire. Les lunettes de vue ou de soleil doivent être impérativement attachées avec un cordon.

## Effets personnelles à emporter

Les affaires personnelles seront transportées dans des sacs étanches.

Un duvet et matelas isolant, pyjama, un ensemble jogging, un ensemble coupe vent, un pull ou polaire, sous-vêtements, serviette de bain, nécessaire de toilette. Pharmacie personnelle (crème solaire, anti-moustique, ...)

## Petit matériels

Couverts, assiette, bol et verre ; canif ; appareil photo étanche ; papier et crayon ; lampe de poche, tente de camping.

## Equipement fourni

Kayak mono et biplace de catégorie C, jupe, gilet, pagaie, sacs étanches, cartes marines et radio VHF. Batterie de cuisine et réchaud.

## Quelques recommandations

Ne vous chargez pas de matériel inutile ; évitez les portables; tout le monde devra participer aux tâches collectives ;  
N'hésitez pas à nous appeler au moindre doute  
Soyez en bonne forme physique.

## Les temps forts de la randonnée

L'observation des oiseaux, le phare des baleines, la citadelle et les bivouacs.

**Tarif: 295€** comprenant l'encadrement spécialisé Brevet d'état Mer, les kayaks et leurs équipements, le matériel pédagogique et de sécurité. Il ne comprend pas l'hébergement, l'intendance, les dépenses personnelles et les visites payantes. Pour les tâches collectives, l'investissement de tous est demandé.