



Les Jeux d'Antioche.

Olympiade terre et mer

Adressé à tous, **Les Jeux d'Antioche** sont une série d'épreuves de loisir et de détente. Les jeux demandent de l'adresse, de la vélocité et une adaptation au littoral. Le kayak de mer et Stand Up Paddle sont présents dans les épreuves.

Ce sont des engins nautiques originaux qui renforcent la découverte de l'environnement - en particulier le déplacement sur l'eau – ainsi que la coordination, l'entraide et l'esprit d'équipe.

Les horaires sont en fonction des heures de marée et de l'environnement. Suivant votre demande, les Jeux d'Antioche se modulent en fonction du type de public rencontré.

Déroulement des Jeux d'Antioche :

🏆 Trois jeux par équipe de deux. Chaque jeu marque des points, le premier marque 20 points, le second 19, le troisième 18 etc. Le vingtième 1 point et les suivants aussi. A la fin des jeux, l'équipe qui a le plus de points l'emporte.

00h00 : présentation et explication des animations en fonction du nombre d'inscriptions

00h15 :

1. **Premier jeu** : Slalom en Stand Up Palle
2. **Deuxième jeu** : Sleep and run. Jeux de plage
3. **Troisième jeu** : Relais en kayak.

1h45 : Fin des jeux et proclamation des résultats.

2h00 : Goûter Jus de fruit, gâteaux secs et distribution des récompenses.

Les récompenses sont à la discrétion du client

La participation de trois accompagnateurs sur l'animation des jeux est souhaitée.

Balade et jeux

Séance de détente avec une rapide initiation pour diriger son kayak seul ou en équipage. Ensuite, balade le long du littoral agrémenté de jeux nautique et une escale sur une plage commentée sur l'environnement. Embarquement au choix sur tout le littoral charentais, plan d'eau et les îles.

Navigation multi support

Au cours de la même séance, les jeunes s'initient aux différentes embarcations :

Le kayak déponté seul ou en équipage, le Stand Up Paddle et la pirogue hawaïenne.

La séance encadrée est animée pour dynamiser le groupe. Au départ de Fouras exclusivement.

Combiné de loisir

A Fouras, profitez des nombreuses activités sur place. Nous composons ensemble votre planning d'animation à prix serré..

Activités : voile, planche à voile, tennis, golf, Beach soccer, volley, découverte de l'environnement...

En extérieure : accrobranches, bowling, aquarium, le Fort Boyard, visite de l'Hermione ...

Evènementiel

Fourniture d'une flottille de kayak et canoë 1, 2 ou 3 places. Stand Up Paddle.

Mise à disposition d'un encadrement diplômé Brevet d'Etat expérimenté en canoë et kayak de mer.

Conception, réalisation, logistique, sécurité et encadrement des manifestations.

Devis sur simple demande. Tarif conventionné.

Profiter du goûter en fin de séance à 2€ par personne.

* **Descriptif indicatif modifiable suivant la météo, les horaires de marée et les personnes**



Découverte du kayak en mer & rivières

Les séances sont conçues en partenariat avec l'équipe EPS de l'inspection académique 17. Convention N° 132. Dossier pédagogique sur demande.

Date : Toute l'année. Vacances scolaires incluses.

Horaires des animations : en fonction des contraintes du lieu d'embarquement et des marées. Du lundi au vendredi et les week-ends de façon ponctuelle.

Déroulement de l'animation :

1. Equipement des jeunes, échauffement et briefing sécurité ;
2. Embarquement groupe de 8 à 16 jeunes au maximum autorisé sur un plan d'eau délimité.
3. Initiation aux techniques de pagaies et aux manœuvres de bases, exercices,
4. Jeux et balade commenté le long du littoral ou vers les îles.
5. Débarquement, rangement du matériel et change ;

Contenu des séances :

🏆 Séance découverte en fonction de la demande des encadrant :
initiation aux techniques de pagaies ; maîtrise de la trajectoire ;
jeux d'équilibre, de précision et de vitesse,
Balade commentée sur l'environnement et le patrimoine le long du littoral.
L'accent est mis sur la cohésion du groupe pour le respect, la sécurité et l'entraide.

🏆 Cycle de cinq à huit séances d'apprentissage:

1. découverte de l'embarcation et initiation aux techniques de pagaies ; sécurité passive
2. Jeux d'équilibre, de précision et de vitesse.
3. maîtrise de la trajectoire et sécurité active ; projet de déplacement, slalom et vitesse ;
4. Balade le long du littoral préparé avec le groupe ; cartographie et orientation ;
5. Test de capacité et remise d'une attestation de compétence.

Matériel et encadrement :

La flottille est constituée de kayaks, canoë mono et biplaces et de pirogues de 2 à 4 places. Suivant les dispositions. Les navires sont adaptés à l'activité. Les enfants doivent mesurer au moins 1m 20 pour les kayaks mono. Chaque jeune est équipé d'une aide à la flottabilité réglementée et d'une pagaie.

Les séances sont encadrées par des moniteurs brevetés spécialisés dans la pratique du kayak en mer et rivières.

Un diplôme est remis à tous les enfants en fin de cycle.

En cas de météo difficile, des ateliers sont proposés tel que le matelotage, la sécurité passive en kayak de mer, jeux éducatifs sur l'environnement, travaux manuels avec des éléments marins, film éducatif. Déplacement de la séance sur un plan d'eau calme et abrité.

Tenue nautique conseillée ; chaussures fermées, tenue de bain+ Lycra ou tee-shirt ou Néoprène; coupe vent, casquette, crème solaire, boisson et goûter. **Cordon pour les lunettes.**

Conditions : Brevet de natation de 25 mètres, pouvoir s'immerger, être en forme. Certificat médical

Tarifs: Groupe de huit minimum Prix par personnes ci-dessous. Tarif dégressif pour les cycles.

Ecole de pagaie agréée par la Fédération Française de Canoë et Kayak.





Journée et bivouac une nuit Ile Madame / Ile d'Aix.

Descriptif indicatif modifiable suivant la météo, les horaires de marée et les personnes.

Conditions générales:

Au départ de Fouras. Public adolescent et plus, à partir de 11 ans. Savoir nager 25 mètres, pouvoir s'immerger, être en bonne forme physique.

Planning du séjour.

Dans la mesure du possible, les horaires sont ajustés suivant les contraintes du groupe.

Jour 1 : 14h00 Départ de la base de kayak de mer au port Sud à FOURAS
Apprentissage des techniques et manœuvres liées au kayak en mer
Navigation vers l'île le long de la presqu'île de Fouras et l'estuaire de la Charente
Visite de l'île. Musée africain, ferme aquacole, fabrique de bijoux en nacre.
Nuit à la belle étoile sur la plage ou en hébergement. Option journée : retour sur Fouras.

Jour 2 : 10h00 Rangement et embarquement.
Tour de l'île commenté par votre guide accompagnateur.
Approche du Fort Boyard
16h00 : fin du séjour. Dispersion en fonction de vos impératifs.

Le site :

Le Pertuis d'Antioche est une vaste avancée d'eau de mer entre les îles de Ré et d'Oléron vers le continent. L'estuaire de la Charente et la rade de l'île d'Aix en forme la partie centrale. Au XVII^{ème} siècle, un chapelet de fortification « La Ceinture de Feu » voit le jour afin de protéger l'arsenal maritime de Rochefort/mer voulu par Louis XIV. Il sera le plus important de France durant deux cent ans.

Aujourd'hui, des sites comme Fort Boyard, Fort Vauban ou la remarquable citadelle de l'île Madame restent comme un témoignage émouvant de l'architecture militaire ancré dans un environnement exceptionnel.

Les îles sont des lieux de paix et de ressourcement. La douceur de vivre apporte une véritable bouffée d'oxygène à l'état pur. On y trouve toutes les commodités nécessaires sur place ou à proximité.

La navigation :

Le programme de navigation se fait en fonction des marées, de la météorologie, du niveau des participants les moins expérimentés et de votre projet d'animation. La sécurité de tous est l'affaire de chacun.

Le matériel :

Nos kayaks de mer sont homologués en catégorie C, équipés pour la randonnée nautique. Mono ou biplace, nos kayaks sont rapides et très maniables. Leurs caissons ou les bidons étanches permettent de transporter le pique-nique, de quoi bivouaquer et ses affaires personnelles sans s'alourdir.

La sécurité du groupe est renforcée par l'apprentissage des techniques de pagaies et des manœuvres de bases. L'encadrement diplômé et expérimenté permet une navigation confortable en toute sécurité.

Equipement personnel :

A terre : un duvet compressible et un matelas isolant, pyjama, un ensemble jogging, un ensemble coupe vent, un pull ou polaire, des chaussures, sous-vêtements, serviette de bain, nécessaire de toilette. Pharmacie (crème solaire, anti-moustique...)

En mer : Deux Lycras manches longues, un maillot de bain, short, mocassin souple, un coupe-vent, chapeau, crème solaire, de l'eau et des barres de céréales.

Chaussures et lunettes IMPERATIVEMENT attachées

L'hébergement et nourriture :

Le séjour est en gestion libre. Le client accepte la responsabilité du coût de l'intendance et de l'hébergement quelque soit son choix de programme.

L'île Madame est accessible aux véhicules à marée basse. Le bac de l'île d'Aix permet d'acheminer du matériel de camping.

Le prix : Tout nos tarifs sont TTC ci-dessous.

Le prix comprend l'encadrement spécialisé Brevet d'état Mer, les kayaks et leur équipement, le matériel pédagogique et de sécurité. La visite payante d'un site uniquement.

Il ne comprend pas les dépenses personnelles, les visites payantes supplémentaires, la pension complète.

Les dates : Sur réservation un mois à l'avance.

En fonction des marées, nous vous invitons fortement à nous consulter.

En cas de mauvaise météo ou de mer difficile, la navigation sera déplacée sur la Charente, le canal de Charras, le canal de la Broidoire et/ou la retenue d'eau des Anses.

Office de Tourisme de Port-des-Barques

Place des blagueurs
BP 14 - 17 730 Port-des-Barques
Tél. : 05 46 84 87 47 – Fax : 05 46 83 47 01
E-mail : port-des-barques@paysrochefortais-tourisme.com

Office de Tourisme de l'île d'Aix

Rue Gourgaud
17123 Ile d'Aix
Tel : 05 46 83 01 82 – Fax : 05 46 83 31 32
E-mail : iledaix@paysrochefortais-tourisme.com

Office de Tourisme de Fouras

Avenue du bois vert
BP 32 – 17450 Fouras
Tel : 05 46 84 60 69 – Fax : 05 46 84 28 04
E-mail : fouras@paysrochefortais-tourisme.com

ENSEIGNEMENT - ANIMATIONS - ENCADREMENT - LOCATION DE KAYAK DE MER ET RIVIERES

Adresse: Antioche kayak Base de Kayak de mer Port Sud BP 40005 17450 Fouras les Bains.

Port: 06 63 20 51 44 **Tel/Fax:** 05 46 84 44 63

E-mail: kayakdemer@antioche-kayak.com

Site: www.antioche-kayak.com

Agrément DDJS : ET000692 - ED:001917

Convention Inspection Académique N° 132

École de pagaie agréée par la Fédération Française de Canoë et de Kayak N° 1711

Antioche kayak
Présent sur tout sur le littoral charentais



Un minibus de 9 places est à votre disposition.
Nous nous déplaçons à la demande sur votre lieu d'activité.



Agrément DDJS
Encadrement diplômé d'état
Convention Inspection Académique
Agrégé Fédération Française de canoë-kayak
Ecole de pagaie

ANTIOCHE KAYAK



Catalogue des animations

Structures d'enseignement et d'éducation
Centres de vacances et de loisirs.
Associations et clubs.

Renseignements et réservations Benoît au

06 63 20 51 44 // 05 46 84 44 63

www.antioche-kayak.com
kayakdemer@antioche-kayak.com

Activité, animation, encadrement, évènementiel
« A la pagaie »



Tarifs groupe 2014

Structures de loisir, CVL, ACM, associations et clubs.

Structures éducative, spécialisé, d'insertion.



Prix TTC	JEUNE de 8 à 16 ans			
Nb d'élèves.	1 h	2 h	1/2 journée	Journée
9 à 32	9,80 €	14,9 €	21 €	30,0 €
33 à 64	x	13,5 €	17 €	21 €
65 et +	x	x	12 €	17 €



Balade et jeux.



Séance éducative.



Navigation multi support.



Animations



Les Jeux d'Antioche

Olympiade par équipe sur terre et sur mer. Rapidité, réflexion, joie et entraide.

Nous adaptons les jeux en fonction de l'âge.

Nombre de participant	17 à 48	49 à 64	65 et +
Forfait animation 1/2 jr.	580 €	740 €	5 € / pers/ sup.



Séjours une nuit sur une île.

l'île Madame De 11 à 13 ans 39€ pour 8 jeunes+ 1 Educ.
Compris la visite de la ferme aquacole

l'île d'Aix A partir de 14 ans 47€ par personnes
Compris la visite du Musée de la Nacre

* Plus de détails sur www.antioche-kayak.com Loisir et formation.



Contacts

Benoit au: 06 63 20 51 44
E mail: kayakdemer@antioche-kayak.com
Web: www.antioche-kayak.com



Antioche kayak
Rampe du Marin Baud Port Sud BP 40005
17450 Fouras les Bains

Lat : 45° 98' 39" N
Long : -1° 09' 52" E